



ASD MONTAGNAVVENTURA

SARDEGNA 2022

19-29 giugno
03-13 luglio
24luglio-03agosto

05-16 agosto (paolo)

17-26 agosto (emanuele)

28ago.-07 sett.

11-21 settembre

Vacanze Attive

PER SCOPRIRE LA SARDEGNA

MARE - ESCURSIONI
ARCHEOLOGIA - NATURA
BENESSERE



La Sardegna che sopravvive e si nasconde dai turisti dell'estate. Le spiagge deserte davanti al mare sconfinato. Un viaggio alla ricerca di odori, sapori e colori antichi. La cucina etnica con le erbe e i profumi dell'estate. La mente che si perde nei paesaggi pieni di magia e sensazioni.

La residenza affacciata sul mare, appoggiata nel verde e fra i graniti, essenziale e comoda; una piscina scavata nelle rocce, un panorama di 80 km sul golfo di Cagliari. Ogni giorno nelle spiagge più belle e segrete del sud, dalla costa est alla costa ovest. Mattina e pomeriggio sul mare e nell'interno dell'Isola facendo escursioni o semplicemente sulla sabbia fra l'acqua e l'ombrellone. Dopo cena a Cagliari o alle sagre dei paesi vicini. E' una settimana di **sabbia, mare, natura, archeologia, grotte, escursioni, gite in barca e di tutto quanto può offrire questa meravigliosa Isola.**

Viaggio LIVORNO>OLBIA di giorno. Viaggio OLBIA>LIVORNO di notte. VIAGGIO 05-16 agosto entrambe le corse di giorno.

PROGRAMMA DI MASSIMA: 1° giorno: partenza da Imola alla mattina presto e arrivo alla residenza alla sera – sistemazione e cena – 2° giorno: Spiaggia di Feraxi e Capo Ferrato – 3° giorno: Spiaggia di Piscinas /Scivu/Torre dei Corsari – 4° giorno: Spiaggia di Sa Ruxi/Solanas – 5° giorno: Spiaggia di Cala domestica/Masua/Canalgrande – 6° giorno: Spiaggia di Cala Sinzias/Cala Pira/escursione in gommone facoltativa a Serpentara – 7° giorno: Spiaggia di Quirra/Murtas - 8° giorno: Is Arenas e Tempio di Antas/Portixeddu - 9° giorno: Dune di Teulada/Is Zuddas – 10° giorno partenza e visita di alcuni siti archeologici e/o naturalistici lungo la strada del ritorno. Imbarco alla sera da Olbia e arrivo a Imola il giorno seguente. Dal 5 al 16 agosto la permanenza è di un giorno in più. - **Minimo 7- massimo 14 partecipanti**

Quota 10 notti e 10 gg di attività varie + cene e colazioni + Viaggio A/R in Minibus+Traghetto con posto poltrona + assistenza guida + gite giornaliere + attività di benessere ...€ 730,00. **Quota 17-26 agosto e 28 agosto-07 sett...€ 780,00.** Quota 05-16 Agosto per 11 notti/12 gg ... € 910,00. Supplemento camera singola ..€ 90,00; supplemento per monolocali con TV e aria condizionata ove possibile ...€ 60/90,00 a persona. **Bambini 5-7 anni sconto 30% 08-14 anni ... sconto 20% 15-17 sconto 10%** Con il viaggio aereo si detrae il costo del traghetto di € 80,00

ASD MontagnAvventura (Associazione Sportiva e Naturalist Info e Iscrizioni c/o LA BETULLA SPORT Imola - tel 0542 628396 Paolo Pausini 333 6813899 - email montagnavventura@yahoo.it

