

# IL VALORE DELL'ACQUA

*e l'importanza del Termalismo*



*Alla fine dell'Inverno, quando la neve ricopre ancora le montagne e il freddo ritorna dopo qualche giornata primaverile, l'Estate entra nei nostri desideri precocemente, producendo cambiamenti importanti nelle abitudini, nel tempo libero e nel lavoro.*

*Abitando in un paese mediterraneo e avendo a disposizione dei buoni mezzi di trasporto con cui percorrere distanze un tempo relativamente lunghe, l'Estate per noi è diventata sempre più sinonimo di Mare e Bagni di ogni genere.*



*Dal punto di vista turistico, negli ultimi 50 anni, l'Acqua è diventato l'elemento fondamentale dell'estate. Ed appare strano che la popolazione italiana così legata all'acqua abbia una cultura così scarsa e approssimativa dell'acqua.*

*Ma l'Italia che oggi appare il paese dell'improvvisazione fortunatamente conserva la memoria delle tradizioni e degli usi nel DNA dei suoi figli: così tanti gesti relativamente corretti vengono compiuti dalle persone in modo inconsapevole seguendo semplicemente l'istinto.*

*Ogni cosa in natura vive in una grande simbiosi che, in ogni stagione, offre tutto ciò che serve per stare bene. E così sia l'inverno che l'estate portano con sé elementi fondamentali da utilizzare per vivere al meglio e in salute.*

*Ogni cosa esistente è costituita dalla composizione di uno o più Elementi di cui Quattro sono sempre stati considerati fondamentali: e anche i nostri corpi contengono questi Elementi.*



**Acqua , Fuoco , Terra e Aria** fanno parte di tutte le stagioni anche se la loro percezione è diversa in ogni periodo dell'anno. E così l'inverno porta l'acqua nella pioggia, nella neve e nel ghiaccio ma anche nelle piscine, nelle docce calde e nelle Terme; mentre l'estate ci porta al mare, ai fiumi, ai laghi, e alle piscine ma anche alle docce fresche e alle Terme.

L'estate porta il fuoco nel caldo, nel sole, nel vento, nelle saune e nelle Terme; l'inverno porta il caldo del riscaldamento e delle stufe, dei focolari, delle saune e delle Terme.

**L'aria** dell'inverno e quella dell'estate portano entrambe salute e benessere sebbene differiscano nella temperatura e si trovano ugualmente nella natura incontaminata e nei vapori balsamici delle Terme.

**La terra**, che peraltro non viene utilizzata sempre come si dovrebbe, giunge a noi in ogni stagione attraverso le creme, gli oli ed i preparati naturali ottenuti dai prodotti dei campi e dall'utilizzo delle argille a scopo curativo (antinfiammatorio, drenante ecc..) e soprattutto attraverso i trattamenti delle Terme.

Come appare evidente, il denominatore comune di scambio e di contatto diretto con questi elementi che sono all'origine della vita e del benessere sono: la Natura Incontaminata che è fonte inesauribile di Energia e le Terme che sono il luogo nel quale ricongiungerci con la nostra essenza (questi sono le due tipologie di ambienti e le situazioni all'interno delle quali organizziamo le nostre attività che contengono un'altra valenza fondamentale per la salute: il movimento)

L'acqua è sempre stata considerata l'elemento della purificazione, del subconscio, dell'amore e delle emozioni, e la sua magia era legata al piacere, all'amicizia, al matrimonio, alla fertilità, alla guarigione, al sonno ed ai sogni.

Il compito dell'acqua era quello di ricevere e memorizzare le informazioni presenti nell'ambiente e di conservarle per poi trasmetterle in particolare alla terra. In seguito all'evaporazione, l'acqua sale verso il cielo e si carica di energie astrali poi essa torna alla terra sotto forma di pioggia arricchendola con quanto ha potuto catturare nella dimensione più sottile.

Tale processo di scambio non avviene a senso unico ma il rapporto è duplice: anche la terra impregna l'acqua di ciò che essa contiene e vengono così trasmesse ad essa le proprietà e l'energia delle vene ricche di minerali sottoforma di molecole complesse e microelementi.



*H<sub>2</sub>O, due atomi di idrogeno, un atomo di ossigeno. L'acqua, assieme all'aria, è un elemento assolutamente essenziale alla nostra sopravvivenza.*

*Per due terzi il corpo umano è costituito da acqua. Se per alcuni giorni non ne assumessimo, moriremmo. Nel cervello umano abbiamo il 95% di acqua, nel sangue l'82%, nei polmoni il 90%. Una semplice disidratazione può causarci vuoti di memoria, difficoltà a leggere e a concentrarci.*



**Masaru Emoto** è il nome più conosciuto fra coloro che sostengono che “memoria dell'acqua” sia una proprietà intrinseca a questo elemento e che l'acqua esposta a energia emozionale positiva solidifichi in forme regolari e secondo pregevoli geometrie cristalline: al contrario, se esposta a carica emozionale negativa, la stessa darebbe origine a strutture disarmoniche.

Al di là della interpretazione dei risultati degli esperimenti da lui condotti su acque pure e acque inquinate, Emoto intuì la capacità dell'acqua di rivelare nella sua disposizione strutturale la diversa bontà e il diverso grado di purezza e di contaminazione energetica. L'acqua delle reti idriche cittadine, contaminata sia a livello organico che chimico, era certamente influenzata dalle numerose pressioni energetiche derivanti da tutto il volume di pensieri, emozioni e stati d'animo negativi prodotti dagli abitanti dei centri urbani e questo provocava disordine nella sua composizione e nella sua struttura. Viceversa l'acqua sottoposta al contatto diretto con la musica o con la preghiera dava origine a strutture complesse ed ordinate.



Parola "Angelo"



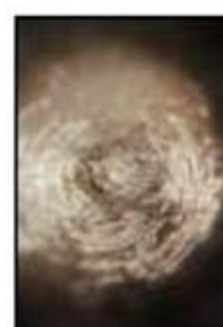
Parola "Pace"



Parola "Spirito"



"Mi Disgusti"



Parola "Cretino"



L'Aria sulla 4<sup>a</sup>  
corda di Bach



Immagine di John  
Lennon



Amazing Grace di  
Celtic Woman



Foto di Delfini



Foto del Lotus



*Quindi l'acqua non va più considerata solo come un elemento passivo, seppur determinante, nell'economia della vita del pianeta e della nostra vita.*

*Alla luce di questi dati e degli esperimenti che vengono portati avanti dalla fisica quantistica, la sua importanza è ben più rilevante e fondamentale nella costruzione e nel mantenimento degli equilibri che creano le condizioni della salute e del benessere di tutta la materia. L'acqua non è più soltanto un liquido dalle qualità fisico-chimiche e biologiche straordinarie, ma è un elemento capace di veicolare e mostrare virtù e vizi che appartengono a campi estranei alla medicina e alle scienze ufficiali.*

*Quello che sembra certo è che le proprietà terapeutiche e taumaturgiche dell'acqua sono ora più sorprendenti di un tempo quando era purificatrice nei miti ancestrali e santificatrice e redentrice nella tradizione cristiana.*

*Queste nuove proprietà riconosciute all'acqua, non escludono certamente le precedenti qualità, ma le innalzano e le spiegano meglio, confermandole e completandole.*

*L'acqua diventa così una guaritrice, che riporta armonia e ordine laddove, di armonia, non si poteva più parlare.*

*Se siamo capaci di amare l'acqua, altrettanto siamo capaci di amare la natura, se ameremo la natura e il creato, non potremo non ricordarci di come trattare, con devozione e rispetto, questo antico e irrinunciabile elemento.*

