



## ASD MONTAGNAVVENTURA

## SARDEGNA 2021

20-30 giugno  
04-14 luglio  
22luglio-01agosto

05-16 agosto (paolo)  
17-26 agosto (emanuele)

29ago.-08 sett.  
12-22 settembre

**Vacanze Attive**  
**PER SCOPRIRE LA**  
**SARDEGNA**  
ESCURSIONI - MARE  
ARCHEOLOGIA - NATURA -  
BENESSERE



*La Sardegna che sopravvive e si nasconde dai turisti dell'estate. Le spiagge deserte davanti al mare sconfinato. Un viaggio alla ricerca di odori, sapori e colori antichi. La cucina etnica con le erbe e i profumi dell'estate. La mente che si perde nei paesaggi pieni di magia e sensazioni.*

La residenza affacciata sul mare, appoggiata nel verde e fra i graniti, solitaria e silenziosa, essenziale e comoda; una piscina scavata nelle rocce per bagnarsi nell'acqua dolce, un panorama di 80 km sul golfo di Cagliari. Ogni giorno nelle spiagge più belle e negli angoli segreti del sud, dalla costa est alla costa ovest. Mattina e pomeriggio sul mare e nell'interno dell'Isola facendo escursioni o semplicemente sulla sabbia fra l'acqua e l'ombrellone. Dopo cena a Cagliari o alle sagre dei paesi vicini oppure sosta presso per fare massaggi e trattamenti di salute e benessere. E' una settimana di natura, archeologia, mare, montagne, grotte, escursioni, gite in barca e di tutto quanto può offrire questa meravigliosa Isola.

**PROGRAMMA di massima:** 1° giorno: partenza da Imola alla mattina presto oppure al tardo pomeriggio del giorno precedente e arrivo alla residenza – sistemazione e cena – 2° giorno: Spiaggia di Feraxi e Capo Ferrato – 3° giorno: Spiaggia di Piscinas /Scivu/Torre dei Corsari – 4° giorno: Spiaggia di Sa Ruxi/Solanas – 5° giorno: Spiaggia di Cala domestica/Masua/Canalgrande – 6° giorno: Spiaggia di Cala Sinzias/Cala Pira/escursione in gommone facoltativa a Serpentara – 7° giorno: Spiaggia di Quirra/Murtas - 8° giorno: Is Arenas e Tempio di Antas/Portixeddu - 9° giorno: Dune di Teulada/Is Zuddas – 10° giorno partenza e visita di alcuni siti archeologici e/o naturalistici lungo la strada del ritorno. Imbarco alla sera da Olbia e arrivo a Imola il giorno seguente. Dal 5 al 16 agosto la permanenza è di un giorno in più. - **Minimo 5 - massimo 15 partecipanti**

Quota 10 notti - 10 gg di attività varie + cene e colazioni + Viaggio A/R in Minibus con 6 passeggeri e Traghetto (passaggio ponte) + assistenza guida + gite giornaliere + trattamenti di benessere a richiesta ...€ 710,00 (17-26 agosto € 730,00) (Supplemento camera singola ..€ 90,00) (Supplemento monolocali con TV e aria condizionata ..€ 60/90,00 a persona). **Quota 05-16 Agosto per 11 notti/12 gg ... € 870,00.** **Bambini 5-7 sconto 30% 08-13 anni ... sconto 20% 14-17 sconto 10%** *Con il viaggio aereo si detrae il costo del traghetto di € 80,00*

