

L, O, V, E,

Y, O, U, R, S, E, L, F,

Per provare cosa significhi
un massaggio non é necessario
"stare molto male",
basta solo avere voglia di
"stare meglio"



Da quando abbiamo iniziato a mettere a disposizione dei nostri soci e degli amici le capacità che abbiamo sviluppato nel corso degli anni nel campo del benessere e della salute **abbiamo ottenuto importanti risultati attraverso la pratica periodica del massaggio, dei trattamenti, dell'utilizzo delle argille, degli olii essenziali, del calore, delle piante officinali e di loro preparati.**

Per questo, già da tempo, ci mettiamo a disposizione dei nostri soci, prevalentemente negli orari serali, per scegliere assieme i Trattamenti e i Percorsi di Salute più idonei utili a ridare equilibrio e forza al corpo e alla mente.

- **Riflessologia plantare** - equilibrare e attivare gli organi e la mente,
- **Massaggio rilassante** - decontrarre e alleggerire muscoli e articolazioni,
- **Massaggio linfodrenante** - sgonfiare tessuti e drenare liquidi,
- **Massaggio sportivo** - tonificare e dare forza al corpo,
- **Massaggio Metamorfico** - equilibrio emotivo, scoperta di sé, training motivazionale ,
- **Massaggio Indiano** - sciogliere, equilibrare e decontrarre il sistema muscolo scheletrico,
- **Massaggio Berbero** - detergere, rilassare, equilibrare e tonificare cute, muscoli e tessuti,
- **Trattamenti con Argille e Oli essenziali** - disinfiammare e nutrire cute e tessuti profondi,
- **Trattamenti con Pietre calde e Oli Caldi** - rilassare e nutrire muscoli/ tessuti,
- **Trattamenti con gel di Aloe Vera** - nutrire e rigenerare cute e tessuti profondi ,
- **Sauna Finlandese e Infrarossi al sale** - drenaggio, sistema immunitario, respiro,

++++ Attività sportiva, Trattamenti e Monitoraggio strumentale a cura di biologi e/o medici sportivi finalizzati al benessere e al miglioramento della resistenza fisica e della risposta immunitaria.

N.B. Per diventare Soci la quota annuale è di € 10,00 all'anno

Per informazioni email: paolopausini@libero.it ; iscrizioni e prenotazioni - Paolo 333 6813899