

30 ottobre - 01 novembre 2020

WEEKEND di Escursioni Terme e Benessere

Partenza ore 05,00 del venerdì e arrivo in Austria alle 10/11,00 del primo giorno. Alla mattina una passeggiata per visitare una città o un'escursione lungo percorsi ciclabili o pedonali. Ad ora di pranzo o nel primo pomeriggio ci si trasferirà in uno degli splendidi complessi termali come le **Erlblenis Therme** di Zillertal, le **Therme Hallo Du** di Ebbs, le **Erlebniswelt Alpenbad** di Leutasch, o una delle altre terme esistenti in zona fin dopo cena. In previsione dell'inverno alle porte si faranno tutti i trattamenti ed i passaggi utili a prevenire le malattie di stagione ed anche il temuto Covid19 rafforzando il sistema immunitario e disintossicando l'organismo attraverso il movimento ed il sudore e stimolando gli organi interni con la stimolazione cutanea: passeggiate, piscine calde, saune, idromassaggi e massaggi. L'ultimo giorno dopo una sosta termale fino alle 16/17 del pomeriggio affronteremo il viaggio di ritorno a Imola dove si prevede di arrivare alle 22,30/23,30 circa dopo esserci fermati a cena lungo la strada. Sarà presente un personal trainer che suggerirà ai partecipanti i percorsi termali ed i trattamenti per la prevenzione ed il benessere.



Quota di partecipazione comprensiva di 3 giorni e 2 notti di bed and breakfast in HOTEL* nella regione di Innsbruck in camere 2 letti con servizi privati + Viaggio A/R in minibus con 6 persone + escursioni + gite e spostamenti + guida/istruttore ...€ 300,00. Per la camera singola sovrapprezzo è di 30,00 euro. N.B. Gli ingressi alle Terme per tre giorni costeranno circa € 80,00 complessivamente.**

