



IL SENSO DEL NATALE



Gli uomini fanno molte cose durante la loro esistenza, una di queste è **vivere** e vivere è libertà. Siamo liberi di scegliere il modo in cui vivere, liberi di gestire al meglio o al peggio la salute, liberi di raggiungere un grado maggiore o minore di benessere, liberi di gestire i legami affettivi e di mantenere vivi i sogni, liberi di raggiungere una conoscenza e una consapevolezza sempre maggiore, liberi di essere felici. Vivere produce e consuma l'energia.

Un'altra azione importante è quella del **fare** nel senso muoversi e di agire per creare e cambiare le cose. Il fare è un atto che brucia grandi quantità di energia.

Amare è un'azione ci fa vedere la vita e le persone con occhi diversi. L'amore è un'arte che necessita di umiltà, fede e coraggio anche se molte persone pensano che “*amore significhi essere amati, anziché amare*”.

Il Natale è un crocevia che ogni anno viene attraversato da queste azioni importanti e da molte altre azioni coinvolgendo milioni di persone. Il cammino che ognuno percorre è segnato da momenti magici come il Natale; ognuno porta con sé dei doni, tanti dei quali spesso neanche lui stesso conosce; molti camminano per sé e per i propri interessi dimenticando che il benessere di ognuno attraversa e dipende dal benessere di tutti.

*Pochi pensano che il Natale sia un momento importante
per iniziare a **vivere bene**,
per iniziare a **fare ciò che meglio incontra le nostre attitudini ed i nostri interessi**,
per provare la sensazione di **abbracciare almeno quella parte di mondo**
che vuole ricambiare un abbraccio con noi.*

