

IL VALORE DELL'ACQUA

e l'importanza del Termalismo



Alla fine dell'Inverno, quando la neve ricopre ancora le montagne e il freddo ritorna dopo qualche giornata primaverile, l'Estate entra nei nostri desideri precocemente, producendo cambiamenti importanti nelle abitudini, nel tempo libero e nel lavoro.

Abitando in un paese mediterraneo e avendo a disposizione dei buoni mezzi di trasporto con cui percorrere distanze un tempo relativamente lunghe, l'Estate per noi è diventata sempre più sinonimo di Mare e Bagni di ogni genere.



Dal punto di vista turistico, negli ultimi 50 anni, l'Acqua è diventato l'elemento fondamentale dell'estate. Ed appare strano che la popolazione italiana così legata all'acqua abbia una cultura così scarsa e approssimativa dell'acqua.

Ma l'Italia che oggi appare il paese dell'improvvisazione fortunatamente conserva la memoria delle tradizioni e degli usi nel DNA dei suoi figli: così tanti gesti relativamente corretti vengono compiuti dalle persone in modo inconsapevole seguendo semplicemente l'istinto.

Ogni cosa in natura vive in una grande simbiosi che, in ogni stagione, offre tutto ciò che serve per stare bene. E così sia l'inverno che l'estate portano con sé elementi fondamentali da utilizzare per vivere al meglio e in salute.

Ogni cosa esistente è costituita dalla composizione di uno o più Elementi di cui Quattro sono sempre stati considerati fondamentali: e anche i nostri corpi contengono questi Elementi.

Acqua , Fuoco , Terra e Aria fanno parte di tutte le stagioni anche se la loro percezione è diversa in ogni periodo dell'anno. E così l'inverno porta l'acqua nella pioggia, nella neve e nel ghiaccio ma anche nelle piscine, nelle docce calde e nelle Terme; mentre l'estate ci porta al mare, ai fiumi, ai laghi, e alle piscine ma anche alle docce fresche e alle Terme.

L'estate porta il fuoco nel caldo, nel sole, nel vento, nelle saune e nelle Terme; l'inverno porta il caldo del riscaldamento e delle stufe, dei focolari, delle saune e delle Terme.

L'aria dell'inverno e quella dell'estate portano entrambe salute e benessere sebbene differiscano nella temperatura e si trovano ugualmente nella natura incontaminata e nei vapori balsamici delle Terme.

La terra, che peraltro non viene utilizzata sempre come si dovrebbe, giunge a noi in ogni stagione attraverso le creme, gli oli ed i preparati naturali ottenuti dai prodotti dei campi e dall'utilizzo delle argille a scopo curativo (antinfiammatorio, drenante ecc..) e soprattutto attraverso i trattamenti delle Terme.

Come appare evidente, il denominatore comune di scambio e di contatto diretto con questi elementi che sono all'origine della vita e del benessere sono: la Natura Incontaminata che è fonte inesauribile di Energia e le Terme che sono il luogo nel quale ricongiungerci con la nostra essenza (questi sono le due tipologie di ambienti e le situazioni all'interno delle quali organizziamo le nostre attività che contengono un'altra valenza fondamentale per la salute: il movimento)

L'acqua è sempre stata considerata l'elemento della purificazione, del subconscio, dell'amore e delle emozioni, e la sua magia era legata al piacere, all'amicizia, al matrimonio, alla fertilità, alla guarigione, al sonno ed ai sogni.

Il compito dell'acqua era quello di ricevere e memorizzare le informazioni presenti nell'ambiente e di conservarle per poi trasmetterle in particolare alla terra. In seguito all'evaporazione, l'acqua sale verso il cielo e si carica di energie astrali poi essa torna alla terra sotto forma di pioggia arricchendola con quanto ha potuto catturare nella dimensione più sottile.

Tale processo di scambio non avviene a senso unico ma il rapporto è duplice: anche la terra impregna l'acqua di ciò che essa contiene e vengono così trasmesse ad essa le proprietà e l'energia delle vene ricche di minerali sottoforma di molecole complesse e microelementi.



H₂O, due atomi di idrogeno, un atomo di ossigeno. L'acqua, assieme all'aria, è un elemento assolutamente essenziale alla nostra sopravvivenza.

Per due terzi il corpo umano è costituito da acqua. Se per alcuni giorni non ne assumessimo, moriremmo. Nel cervello umano abbiamo il 95% di acqua, nel sangue l'82%, nei polmoni il 90%. Una semplice disidratazione può causarci vuoti di memoria, difficoltà a leggere e a concentrarci.

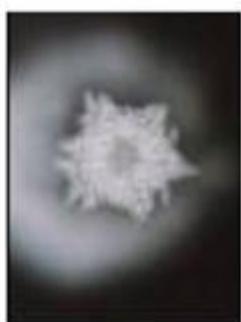


Masaru Emoto è il nome più conosciuto fra coloro che sostengono che “memoria dell'acqua” sia una proprietà intrinseca a questo elemento e che l'acqua esposta a energia emozionale positiva solidifichi in forme regolari e secondo pregevoli geometrie cristalline: al contrario, se esposta a carica emozionale negativa, la stessa darebbe origine a strutture disarmoniche.

Al di là della interpretazione dei risultati degli esperimenti da lui condotti su acque pure e acque inquinate, Emoto intuì la capacità dell'acqua di rivelare nella sua disposizione strutturale la diversa bontà e il diverso grado di purezza e di contaminazione energetica. L'acqua delle reti idriche cittadine, contaminata sia a livello organico che chimico, era certamente influenzata dalle numerose pressioni energetiche derivanti da tutto il volume di pensieri, emozioni e stati d'animo negativi prodotti dagli abitanti dei centri urbani e questo provocava disordine nella sua composizione e nella sua struttura. Viceversa l'acqua sottoposta al contatto diretto con la musica o con la preghiera dava origine a strutture complesse ed ordinate.



Parola "Angelo"



Parola "Pace"



Parola "Spirito"



"Mi Disgusti"



Parola "Cretino"



L'Aria sulla 4^a
corda di Bach



Immagine di John
Lennon



Amazing Grace di
Celtic Woman



Foto di Delfini



Foto del Lotus

Quindi l'acqua non va più considerata solo come un elemento passivo, seppur determinante, nell'economia della vita del pianeta e della nostra vita.

Alla luce di questi dati e degli esperimenti che vengono portati avanti dalla fisica quantistica, la sua importanza è ben più rilevante e fondamentale nella costruzione e nel mantenimento degli equilibri che creano le condizioni della salute e del benessere di tutta la materia. L'acqua non è più soltanto un liquido dalle qualità fisico-chimiche e biologiche straordinarie, ma è un elemento capace di veicolare e mostrare virtù e vizi che appartengono a campi estranei alla medicina e alle scienze ufficiali.

Quello che sembra certo è che le proprietà terapeutiche e taumaturgiche dell'acqua sono ora più sorprendenti di un tempo quando era purificatrice nei miti ancestrali e santificatrice e redentrice nella tradizione cristiana.

Queste nuove proprietà riconosciute all'acqua, non escludono certamente le precedenti qualità, ma le innalzano e le spiegano meglio, confermandole e completandole.

L'acqua diventa così una guaritrice, che riporta armonia e ordine laddove, di armonia, non si poteva più parlare.

Se siamo capaci di amare l'acqua, altrettanto siamo capaci di amare la natura, se ameremo la natura e il creato, non potremo non ricordarci di come trattare, con devozione e rispetto, questo antico e irrinunciabile elemento.

