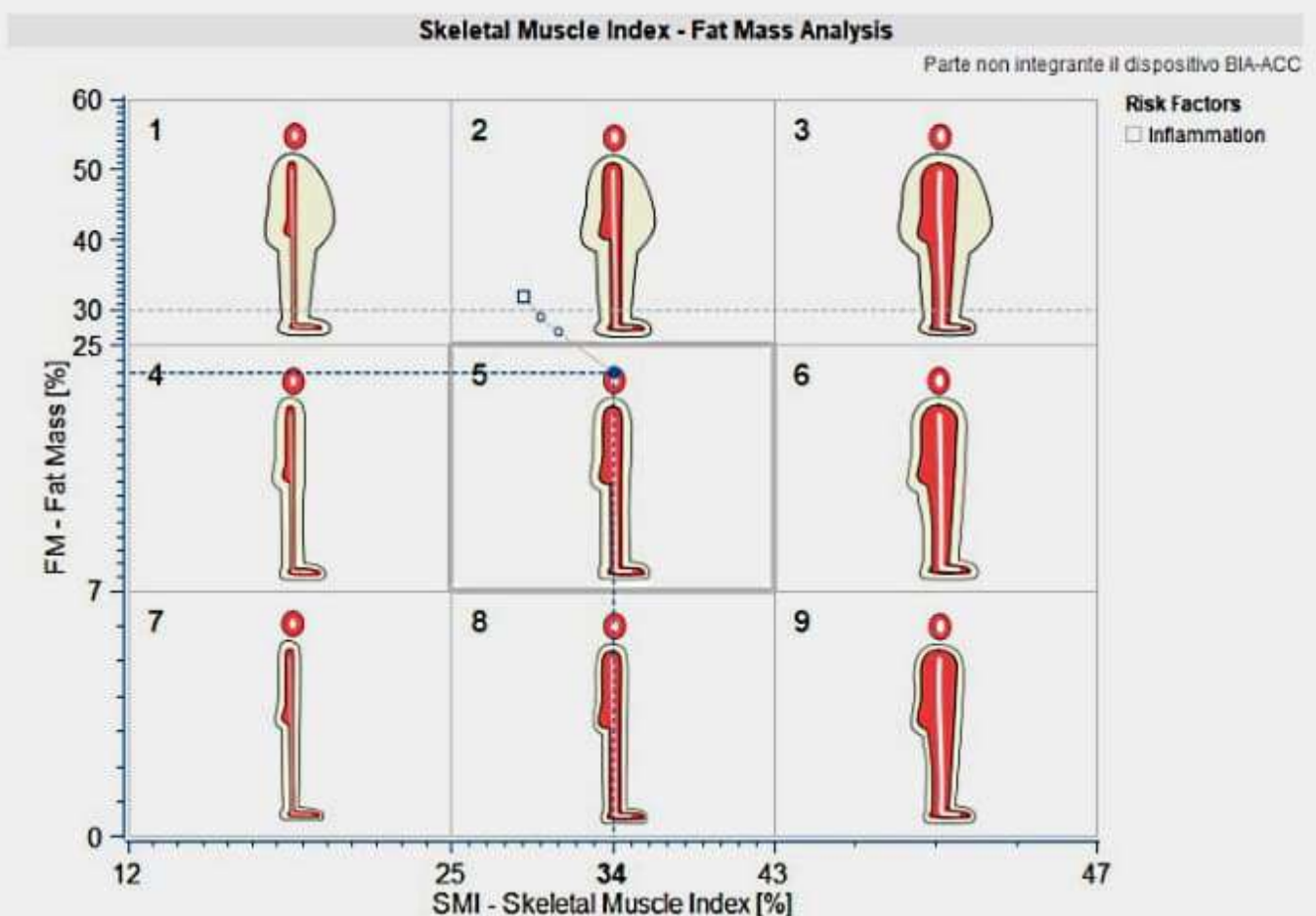




La Bio-Impedenziometria con BIA-ACC è un esame finalizzato all'analisi quantitativa e qualitativa della composizione corporea utilizzato in ambito medico, salutistico e sportivo. Questo esame permette di eseguire un'analisi differenziale della composizione corporea utilizzando una tecnologia bioimpedenziometrica multifrequenza.

È una metodica diagnostica, non invasiva, tra le più attendibili e all'avanguardia che permette di rilevare in maniera veloce, precisa e ripetibile un ampio insieme di parametri relativi alla struttura corporea del paziente. Per questo motivo risulta essere uno strumento estremamente utile per valutare l'evoluzione di questi dati al fine di effettuare una terapia alimentare ed un programma sportivo ad hoc e monitorare i risultati.



Come viene condotto l'esame?

Per svolgere l'esame impedenziometrico vengono applicati 4 elettrodi cutanei e il soggetto viene fatto attraversare da una corrente totalmente innocua. Questo permette di misurare l'opposizione del corpo al passaggio della corrente, fenomeno definito impedenza.

Questo test scientifico si basa sul principio secondo cui i tessuti biologici del nostro organismo possono comportarsi come buoni conduttori, cattivi conduttori.

Tutte le strutture corporee offrono una resistenza al passaggio della corrente elettrica. La massa magra offre resistenza minore essendo questo tessuto biologico un buon conduttore. Infatti, i tessuti privi di grasso sono buoni conduttori in quanto ricchi di fluidi. I tessuti adiposi sono poveri di fluidi ed elettroliti e pertanto caratterizzati da bassa conduzione e alta resistenza.



Alcuni dei parametri più interessanti sono:

- Acqua Corporea Totale
- Acqua Extra Cellulare
- Acqua Intra Cellulare
- Massa Grassa e Massa Magra
- Massa Muscolare
- Grasso Intra Muscolare



Cos'è il Fitmate PRO?

Il Fitmate PRO è un metabolimetro che misura il consumo di ossigeno a riposo (REE, RMR), con accuratezza comparabile a quella di dispositivi metabolici avanzati.

Il REE (Resting Energy Expenditure) o RMR (Resting Metabolic Rate), rispettivamente in italiano Spesa Energetica a Riposo e Tasso Energetico a Riposo, sono definiti come la velocità con cui il nostro organismo consuma energia quando si riposa per mantenere le funzioni corporee principali. Conoscere l'entità di questa spesa può essere importante per una programmazione nutrizionale adeguata a fini salutistici o sportivi.

Cos'è il PGG Stress Flow?

Il PPG Stress Flow, è uno strumento che grazie a una tecnologia di misurazione pletismografica multicanale applicata alle estremità distali degli arti, permette di analizzare in modo complessivo l'attività del sistema nervoso autonomo e la variabilità della frequenza cardiaca. L'HRV (Heart Rate Variability) è la Variabilità della Frequenza Cardiaca. Normalmente saremmo portati a pensare che il battito cardiaco a riposo sia monotono e regolare come un metronomo ossia 60 battiti al minuto corrispondono a un battito al secondo. Tuttavia, esiste una differenza nei tempi di contrazione tra un battito e l'altro correlata con l'attività respiratoria e con il Sistema Nervoso Autonomo.

Una HRV a riposo elevata rappresenta un corpo sano, in condizione di buona salute. Con l'età, con il peggioramento della salute, e in caso di malattia questo diminuisce. Nelle persone non in buone condizioni di salute o molto anziane, il battito del cuore infatti è monotono e regolare e quindi l'HRV è molto bassa.

L'esame condotto dallo strumento ha una durata di pochi minuti e permette lo studio e il monitoraggio diretto di tutte le funzioni del sistema nervoso autonomo e dei relativi processi di biofeedback.

Il Dott. Emanuele Pausini – Biologo Nutrizionista si **Laurea in Scienze Farmaceutiche Applicate** Curriculum Tecniche Erboristiche presso l'Università di Bologna con tesi dal titolo: "Artrowell": Nuovo integratore alimentare per favorire il benessere delle articolazioni, a cui segue la **Laurea Magistrale in Biologia della Salute** presso l'università di Bologna con tesi sperimentale "Effetto combinato di una dieta che mima il digiuno con una dieta ipocalorica".
 Regularmente abilitato ed iscritto all'Albo Nazionale dei Biologi Sezione A e intraprende la libera professione nella qualità di **Biologo Nutrizionista e Collaboratore per la Herboplanet S.r.l** (Alchemical Spagyric Phytotherapy). Inoltre ha conseguito i titoli di **Istruttore Federale di Nordic Walking FIDAL**, di **Istruttore e Maestro di sci presso la Federazione di SCI Slovena**, il diploma di **Operatore di Massaggio Sportivo**, di **Tecniche Avanzate di Massaggio**, e di **Istruttore di Ginnastica Posturale**, di **Operatore Specializzato nell'Applicazione del Taping Elastico**, di **Body Sculpting Trainer Specialist** certificato dall'ELAV (Società di Ricerca e Alta Formazione per le Scienze Motorie).

Il Dott. Tommaso Guarniero – Biologo Nutrizionista si **laurea in Scienze Biologiche** presso l'Università degli Studi di Modena con tesi, in chimica organica, dal titolo "Immobilizzazione di una lipasi da *Rhizopus oryzae* su Montmorillonite" a cui segue presso l'Università di Bologna la **Laurea Magistrale in Biologia della Salute** con tesi, in fisiologia della nutrizione, dal titolo "Ruolo della nutrizione nella modulazione dell'antropometria e delle performance in un gruppo di ciclisti amatoriali" ottenendo il punteggio di 110/110 cum laude. Nel medesimo anno consegue l'abilitazione all'esercizio della professione di Biologo sostenendo l'esame di Stato, presso l'università degli studi di Parma, nel 2020. Da sempre amante dello sport, **ha praticato ciclismo a livello agonistico per 12 anni.**



Il Dott. Emanuele Pausini (329 3459432) e il Dott. Tommaso Guarniero (333 3407921), in aggiunta alla normale attività ambulatoriale, si offrono di svolgere alcune giornate promozionali nel loro studio privato in cui le persone potranno sottoporsi agli esami sotto elencati a condizioni vantaggiose nelle seguenti date:

- Giovedì 4 Marzo 2021 a Bologna,
- Venerdì 5 Marzo 2021 pomeriggio a Imola,
- Martedì 9 Marzo 2021 a Bologna,
- Venerdì 12 Marzo 2021 pomeriggio a Imola

N.B. Le spese sostenute per visite nutrizionali eseguite da biologi, rientrano nel novero delle spese sanitarie che danno diritto alla detrazione.

PACCHETTO VALUTAZIONE DELLO STATO ANTROPOMETRICO, ENERGETICO E NUTRITIVO

(Misurazioni tramite l'utilizzo di BIA-ACC, Fitmate PRO, HRV) **€ 60,00** invece di € 80,00.

(Se nelle 2 settimane successive all'acquisto di questo pacchetto si decide intraprendere un percorso nutrizionale, si pagherà solo la giornata di Anamnesi Alimentare e il Piano Alimentare Personalizzato per un costo complessivamente di € 60,00).

PACCHETTO VALUTAZIONE DELLO STATO ANTROPOMETRICO, ENERGETICO E NUTRITIVO +

PIANO ALIMENTARE PERSONALIZZATO (Misurazioni tramite l'utilizzo di BIA-ACC, Fitmate PRO, HRV, Anamnesi alimentare ed Elaborazione Piano Alimentare) **€ 100,00** invece di € 120,00

IMPEDENZIOMETRIA (Misurazione tramite l'utilizzo di BIA-ACC) **€ 35,00** invece di € 50,00

MISURAZIONE DELLA SPESA ENERGETICA A RIPOSO (Misurazione tramite l'utilizzo di Fitmate PRO) **€ 42,00** invece di € 60,00.

