

# Garmin Bilancia Index™ Smart S2

## MOLTO PIÙ DI UNA BILANCIA

Per gli atleti che si allenano o per coloro che stanno semplicemente cercando di mantenere il peso forma, questa bilancia smart, al di là delle pesate, offre una visione più olistica della salute, su uno schermo a colori di facile lettura.

- Monitora i valori di massa grassa, magra, ossea e acqua corporea.
- La connessione è semplice grazie alla tecnologia Wi-Fi® integrata e si connette con l'app Garmin Connect™<sup>1</sup>.
- È importante avere tutte le statistiche utili in un'unica posizione.
- Riconosce fino a 16 utenti.
- Monitora i dati fino a 9 mesi, senza cambiare le batterie.
- Osserva i progressi nel tempo e resta motivato.

## **PESO** Visualizza il tuo peso e osserva le differenze tra una pesata e l'altra

- **TREND** Scopri se il tuo peso sia cambiato negli ultimi 30 giorni. Tieni traccia delle tue misurazioni sul lungo periodo nell'app [Garmin Connect](#).
- **INDICE DI MASSA CORPOREA** Ottieni una rilevazione accurata del rapporto tra massa e altezza, per scoprire se sei in salute.
- **MASSA GRASSA** Visualizza quale percentuale della tua massa sia composta di grasso, essenziale e di deposito.
- **MASSA MUSCOLARE** Monitora il rafforzamento dei muscoli attraverso la percentuale di massa magra del tuo corpo.
- **MASSA OSSEA** Scopri quanto del tuo peso sia massa ossea.
- **PERCENTUALE DI ACQUA CORPOREA** Conosci quale percentuale della tua massa totale provenga dai liquidi, può essere utile capire quanto tu sia idratato.
- **OPZIONE SOLO PESO** Se desideri tenere traccia solo del peso, è possibile disattivare qualsiasi altro dato di composizione del corpo che non desideri registrare.
- **PESATE GIORNALIERE MULTIPLE** Consente di tenere traccia delle variazioni del corpo durante tutta la giornata attraverso più pesate, sia sulla bilancia che in Garmin Connect.

## **DESIGN ELEGANTE**

Guarda i tuoi dati su uno schermo a colori ad alta risoluzione e scegli tra Black e White.

## **FINO A 16 UTENTI**

Crea fino a 16 profili utente per familiari, compagni di squadra o amici per tenere traccia di obiettivi e progressi individuali. Ogni utente può sincronizzare e visualizzare le proprie misurazioni in Garmin Connect.

## **DURATA DELLA BATTERIA**

Tieni traccia dei tuoi obiettivi per un massimo di 9 mesi, senza sostituire la batteria.

## **METEO**

Il pratico widget meteo visualizza comodamente le previsioni giornaliere per aiutarti a pianificare la tua giornata<sup>2</sup>.