

# Cos'è la Pasqua?

- per gli Ebrei è la festa della liberazione dalla schiavitù egiziana e l'esodo del popolo israelita verso la terra promessa,
- per i Cristiani è la festa della resurrezione di Cristo ed è sinonimo di passaggio dalla morte alla vita,
- per Tutti è la festa che del cambiamento.



A Pasqua c'è l'abitudine di regalare uova di cioccolato. In realtà , in passato, si regalavano uova vere, con il guscio colorato, significando un'augurio di rinascita e dell'inizio di una nuova vita.

*Il greco **ANASTASI** - rimettersi in piedi, rialzarsi, viene tradotto dai cristiani con la parola **RESURREZIONE** ma può significare anche altro:*

*è il ricominciare, lo scoprire nuovi e diversi punti di vista, il superamento di un periodo di ripensamento e di depressione, l'inizio di una fase più serena ed illuminata della Vita.*

La Pasqua è anche simbolo di Pace e di Tregua nella vita degli uomini che sono spesso impegnati in molti conflitti su fronti diversi:

- conflitti dentro la famiglia,
- conflitti fra amici,
- conflitti sul luogo di lavoro,
- conflitti per difendere i diritti del proprio gruppo,
- conflitti in nome della religione,
- conflitti per il danaro,
- conflitti per la terra, per le risorse e per l'energia,
- conflitti per cercare di essere ciò che non siamo,
- e chi più ne ha più ne metta ...

E la Pasqua è anche l'occasione per imparare ad affrontare meglio i conflitti della vita. A tal proposito, è interessante la lettura del "Manifesto del Buon Conflitto" scritto dal CPP (CentroPsicoPedagogico per la gestione dei conflitti - [www.Cppp.it](http://www.Cppp.it) )