



## ASD MONTAGNAVVENTURA

## SARDEGNA 2023

18-29 giugno  
02-12 luglio  
23luglio-02agosto

05-16 agosto (paolo)  
17-31 agosto appartamenti liberi

03-13 settembre  
17-27 settembre

### Vacanze Attive PER SCOPRIRE LA SARDEGNA

MARE - ESCURSIONI  
ARCHEOLOGIA - NATURA  
SPORT e BENESSERE



*La Sardegna che sopravvive e si nasconde dai turisti dell'estate. Le spiagge deserte davanti al mare sconfinato. Un viaggio alla ricerca di odori, sapori e colori antichi. La cucina etnica con le erbe e i profumi dell'estate. La mente che si perde nei paesaggi pieni di magia e sensazioni.*

**La residenza affacciata sul mare, appoggiata nel verde e fra i graniti, essenziale e comoda; una piscina scavata nelle rocce, un panorama di 80 km sul golfo di Cagliari. Ogni giorno nelle spiagge più belle e segrete del sud, dalla costa est alla costa ovest. Mattina e pomeriggio sul mare e nell'interno dell'Isola facendo escursioni o semplicemente rimanendo fermi sulla sabbia fra l'acqua e l'ombrellone. Dopo cena a Cagliari o alle sagre dei paesi vicini. Dieci giorni indimenticabili di sabbia, mare, natura, archeologia, grotte, escursioni, gite in barca e di tutto quanto può offrire questa meravigliosa Isola**

*Viaggio in nave Livorno>Olbia di giorno, Olbia>Livorno di notte. Viaggio in nave 05-16 agosto sempre di giorno*

**PROGRAMMA DI MASSIMA:** 1°giorno: partenza da Imola alla mattina presto e arrivo in serata – sistemazione e cena – 2°giorno: Spiaggia di Feraxi/Capo Ferrato – 3° giorno: Spiaggia di Piscinas /Portu Maga/Scivu/Torre dei Corsari – 4°giorno: Spiaggia di Sa Ruxi/Solanas/Quirra/Murtas – 5°giorno: Spiaggia di Cala domestica/Masua/Gonnesa – 6°giorno: Spiaggia di Cala Sinzias/Cala Pira/Piscina Rei – 7°giorno: Spiaggia di Quirra/Murtas - 8°giorno: Buggerru/Portixeddu/Scivu – 9°giorno: Dune di Teulada/Is Zuddas/Feraxi/Capo Ferrato – 10°giorno partenza e visita di alcuni siti archeologici e naturalistici lungo la strada del ritorno. Imbarco alla sera da Olbia e arrivo a Imola il giorno seguente. Dal 18 al 29 giugno e dal 5 al 16 agosto la permanenza è un giorno in più. - Minimo 6 - massimo 16 partecipanti

**Quota 10 giorni (in giugno 11 giorni) di mare prevalentemente libero e deserto + attività di benessere e altre attività + escursioni + cene e colazioni + Viaggio A/R in Minibus e Traghetto con posto poltrona + assistenza guida + gite giornaliere ...€ 750,00 Quota 05-16 Agosto per 11 notti/12 gg ... € 940,00. Supplemento camera singola ..€ 100,00. Bambini 5-7 sconto 30% Ragazzi 08-14 anni ... sconto 20% 15-17 sconto 10% Con il viaggio aereo si detrae il costo del traghetto di € 80,00**

**ASD MontagnAvventura (Associazione Sportiva e Naturalistica Info c/o LA BETULLA SPORT Imola - tel 0542 628396 Paolo Pausini 333 6813899 email [montagnavventura@yahoo.it](mailto:montagnavventura@yahoo.it)**





