

**LA "NOSTRA SARDEGNA ESTATE" è la formula studiata da noi per accompagnare i nostri soci ed i nostri amici sui percorsi dell'estate**



*La Sardegna è una terra che sa ancora parlare: si nasconde dietro agli apparati e alle infrastrutture turistiche che, solo in parte, schermano i suoi colori e i suoi sentimenti: ma la sua voce sgorga potente dalle rocce imponenti e frastagliate, dalle sabbie delle spiagge deserte e dagli alberi secolari dei boschi. E' protetta da venti che mitigano il clima e dalle acque del mare più bello del mondo. Il mare selvaggio diventa un'ambiente in cui le persone possono mantenere i pensieri puntati verso se stesse godendo del sole, del vento e della natura nelle sue manifestazioni più estreme.*

*Le icone e i manufatti che gli abitanti delle civiltà passate dell'Isola hanno lasciato per celebrare la terra che li nutriva, l'acqua che li guariva, la luna ed il sole che, nel ciclo della vita, creavano cambiamenti rinnovamenti a volte periodici e a volte improvvisi, stimolano il ripensamento su noi stessi e la rivisitazione del passato.*



*La storia non appare più come una sequenza di eventi segnati da episodi di particolare rilevanza ma diventa un romanzo moderno che racconta, in chiave antropologica, tutte le piccole e grandi scoperte che hanno modificato la qualità della vita delle persone, i loro rapporti interpersonali e il concetto di mistero che spinge anche gli “uomini antichi” ad elaborare nelle forme della religione molte idee appartenenti alla metafisica dell'ignoto.*

*La cucina etnica rivisitata da noi e proposta in chiave salutistica, l'approccio con i trattamenti di benessere a base di olii ed argille ed i massaggi, la consapevolezza del ruolo della pelle come organo di relazione con l'ambiente, di scambio metabolico e di nutrimento, la proposta del movimento come attività centrale della giornata ... tutte queste cose ed altre ancora, aiutano a spostare il concetto di Benessere dalla palude delle informazioni e controinformazioni che ogni giorno ci raggiungono dai media, verso una diversa consapevolezza di sé e del proprio stato.*

*...Alla fine comunque l'obiettivo è quello di fare una esperienza unica nel suo genere, in compagnia di nuovi amici dalla mente libera e aperta, con la voglia di divertirsi e di vedere cose mai viste!*

*Per chi la conosce la Sardegna diventa un punto di riferimento sicuro e permanente.*

*Tieni stretto ciò che è buono, anche se è un pugno di terra.*

*Tieni stretto ciò in cui credi, anche se è un albero solitario.*

*Tieni stretto ciò che devi fare, anche se è molto lontano da qui.*

*Tieni stretta la vita, anche se è più facile lasciarsi andare.*

*Tieni stretta la mia mano, anche quando mi allontanano da te.*

*POESIA INDIANA*

