

COME PREPARARE L'OLIO DEI LADRUNCOLI

*UN OLIO CHE AIUTA A PROTEGGERSI CONTRO GLI AGENTI BIOLOGICI INFETTIVI
COME VIRUS INFLUENZALI E PARAINFLUENZALI*



LE ORIGINI: Mentre la peste bubbonica imperversava in Europa nell'anno 1413, quattro ladri furono catturati e accusati di rubare ai morti e a vittime moribonde. Quando processarono i ladruncoli, il magistrato offrì loro la clemenza se avessero rivelato come avevano resistito all'infezione, mentre realizzavano atti così spaventosi. Spiegarono che erano profumieri e commercianti di spezie e che avevano sfregato sulle proprie mani, orecchie e tempie una miscela speciale di erbe aromatiche, tra le quali il chiodo di garofano e il rosmarino. La formula che ne derivò, chiamata olio dei ladruncoli, fu elaborata basandosi su ricerche condotte sui metodi dell'erboristeria del XV secolo.

INGREDIENTI: • **Un olio base:** olio di oliva o olio di mandorle dolci • **Oli essenziali:** cannella, chiodo di garofano, limone, rosmarino, eucalipto - Aggiungere 1 parte di oli essenziali per 4 parti dell'olio base.

UTILIZZO: Poiché il preparato è altamente concentrato, lo si può diluire ulteriormente usando una parte di olio dei ladruncoli per 4 parti di oliva, di mandorle, di riso, di vinaccioli o di altro.

APPLICAZIONE: Se si usa il composto direttamente sulla pelle, è consigliabile applicarne un po' su una piccola zona per assicurarsi che non ci siano reazioni infiammatorie. È importante applicare l'olio dei ladruncoli sulle aree più sensibili del proprio corpo: i punti di agopuntura della medicina tradizionale cinese sarebbero i più indicati ma se non si hanno nozioni di acupressione o di riflessologia, si può applicare l'olio direttamente sui piedi. Altri punti utili su cui applicare l'olio sono: le tempie, la gola, lo stomaco o l'addome, dietro le orecchie, sulle ascelle e sulle articolazioni. Se si ha la pelle molto sensibile, privilegiare l'applicazione sulla pianta dei piedi.

ALTRI USI: Mettere da 4 a 8 gocce su del cotone o un pezzo di stoffa e fare ventilazioni, agitando nell'aria. Mettere qualche goccia sulle mascherine per bocca o su un pezzo di stoffa e poi inspirare continuamente per proteggersi da contagi in ambienti affollati, in caso di epidemie.

Avvertenza: possibile sensibilità o irritazione al contatto con il sole; se si ha la sensazione di "troppo caldo" sulla pelle, applicare olio di lavanda per ridurre il calore.